

Brugge, 18 september 2009

Betreft: 'Mexicaanse' griep

Geachte ouders,

Afgelopen maanden kwam de Mexicaanse griep voortdurend in het nieuws. Oorspronkelijk dacht men aan een opstoot van het virus bij de start van het schooljaar. Dit is niet gebeurd. Toch willen we het A/H1N1 virus niet negeren in Hemelsdaele. Hieronder leest u de nodige info; bij twijfel kunt u met de school contact opnemen (tel. 050 33 15 43 of via mail: humaniora@hemelsdaele.be)

Hoe verloopt de besmetting via het A/H1N1 griepvirus?

De ziekte wordt vooral via de lucht overgebracht. Speekseldruppeltjes die bij hoesten of niezen vrijkomen, verplaatsen zich en kunnen zo - via de ademhaling - een andere persoon rechtstreeks besmetten. Via de lucht komen de virussen ook terecht op allerlei voorwerpen. Raakt iemand een "besmet" voorwerp aan en daarna zijn ogen, neus of mond, dan is dit voldoende om besmet te geraken. Maar ook de handen kunnen het virus overdragen: men schermt bij het hoesten de mond af met de hand, er komen daardoor druppeltjes op de hand, via wat die hand daarna aanraakt kan de besmetting zich verspreiden.

Wat kunnen wij op **school en u thuis** doen om zoveel mogelijk te **voorkomen** dat het griepvirus zich verder kan verspreiden?

Om een besmetting te voorkomen zijn een goede **hand- en nieshygiëne** het allerbelangrijkst:

- na een toiletbezoek en minstens vóór iedere maaltijd de handen grondig wassen met water en zeep;
- propere handdoeken enkel voor persoonlijk gebruik of wegwerphanddoekjes gebruiken;
- de nagels kort knippen en regelmatig schoonmaken;
- de neus snuiten in papieren zakdoeken en die onmiddellijk weggoeien;
- de mond en neus bedekken bij het niezen.

Op school zullen we aandacht besteden aan de hygiënische voorzorgsmaatregelen, maar ook thuis is het van belang op dit alles goed te letten.

Wat zijn de **symptomen**?

- een (plotse) koortsopstoot met een temperatuur van boven de 38°C
- spierpijn of gewrichtspijn,
- ademhalings symptomen zoals hoesten of een lopende neus
- keelpijn
- hoofdpijn
- rillingen
- vermoeidheid
- overgeven of diarree (niet typisch voor griep, maar wel gemeld in sommige recente gevallen van besmetting).

Verwittig de arts en hou uw kind thuis. Bezorg de school een doktersattest. **Verwittig de**

school dat het gaat om Mexicaanse griep. Hou uw kind zo lang thuis als het doktersbriefje aangeeft. Zo vermijden we besmetting.

Wat doet de school preventief?

- Extra aandacht voor hygiëne in de toiletten
- Extra aandacht voor hand- en nieshygiëne via het klasuur
- Extra aandacht via affiches
- De school heeft een handelingsplan in geval van epidemie
- Er is een gezondheidsteam die de stand van zaken opvolgt

Meer informatie over de 'Mexicaanse' griep in het algemeen vindt u op de website www.influenza.be . Voor bijkomende vragen over griep op onze school kan u terecht bij mevr. Vergote of mevr. Bonny (050331543).

Vriendelijke groeten,

K. Werbrouck
Directeur

C. Bonny
Preventieadviseur
Gezondheidsteam